

Wybrane ZADANIA KONKURSOWE z ogólnie pojętej kultury fizycznej:

Pierwszym zadaniem był **BIEG PRZEŁAJOWY "50 minut na 50-lecie..", który został zorganizowany z okazji jubileuszu 50-lecia naszej szkoły.**

Był to bieg jedyny w swoim rodzaju. Pomysł "wyszedł" z inicjatywy absolwentów (aktywnych sportowo), byłych reprezentantów szkolnych zawodów sportowych. Bieg miał charakter rekreacyjno-integracyjny, promujący zdrowy styl życia i upamiętniający jubileusz naszej szkoły.

Drugim zadaniem było **SPOTKANIE z wybitnym SPORTOWCEM – TRENEREM Robertem WAJGELTEM** poświęcone tematowi "Blaski i cienie życia zawodowego sportowca. Bezpieczeństwo w sporcie oraz budowanie własnego systemu wartości poprzez osiągnięcia sportowe".

Spotkanie z młodzieżą II LO w Sieradzu miało charakter opowieści i wspomnień o karierze sportowej, o sukcesach ale również i porażkach, kontuzjach, problemach zdrowotnych, problemach natury organizacyjnej.

Trzecim zadaniem było zorganizowanie **SPOTKANIA młodzieży z zawodowym RATOWNIKIEM MEDYCZNYM Anną Kopką**, która opowiedziała o swojej pracy, przedstawiła prezentację multimedialną dot. wybranych zagadnień ratownictwa medycznego. Młodzież zapoznała się z procedurami postępowania w przypadku udzielania pierwszej pomocy, a następnie uczniowie mogli całą procedurę akcji ratunkowej sprawdzić w praktyce, m. in. ćwicząc na fantomach.

Następnym ciekawym zadaniem była **realizacja krótkiego FILMU na temat zachowań FAIR PLAY w sporcie.**

Wyzwanie podjęły dwie uczennice z kl. 3d **Karolina WESOŁOWSKA i Klaudia WŁODARCZYK**, które napisały scenariusz, zorganizowały ekipę aktorską i montażową i tak powstał **film "ŻYJ FAIR"**. Film można odtworzyć pod adresem: https://drive.google.com/file/d/11_fCHoB7Se4fCsikL04jZa6PPMaONHZ/view?usp=drivesdk

Ostatnim zrealizowanym zadaniem było **przygotowanie PLAKATU oraz HASŁA promującego uczestnictwo w pozalekcyjnych zajęciach SKS.**

Uczennica kl. 2b **Paulina BEDNAREK** zainspirowana tematem wykonała plakat i wymyśliła ciekawe hasło promujące całą akcję:

WKŁADAJ DRESY - CHODŹ NA SKS-Y.